

21. Juni 2024

Taufrisch in den Morgen **Spaziergang mit Impulsen**

Am frühen Morgen nach der Sonnenwende machte sich eine kleine Gruppe der Frauengemeinschaft auf den Weg. Taufrisch oder eher nebelfrisch war der Morgen. Die aufgehende Sonne musste man sich vorstellen. Beim Rehwald angekommen gab Anna Lumpert – unterstützt von vielen Vogelstimmen – den ersten Morgenimpuls. Am Flusslauf der Glatt zeigte Anna Lumpert das Zusammenspiel von Wasser und Wald auf. Ein Wunder der Natur. Über die Holzterrasse ging es wieder hoch mit Zwischenhalt zum Verschnaufen oder zum Aufnehmen der Geräusche in der Natur.

Zum Abschluss des Morgenspaziergangs stärkten sich die Teilnehmerinnen im Café Dober bei einem einfachen Zmorge.

